

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**27 января 2026 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	11,01	3,75	4,84	18,82	133,63
БАТОН	31	3,40	2,30	0,89	15,74	80,21
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,77	0,02	3,82	0,04	34,68
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	11,11	2,41	3,07	0,00	37,79
КАКАО С МОЛОКОМ	179	12,48	3,63	3,16	15,66	105,93
Итого		42,77	12,11	15,78	50,26	392,24
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	10,99	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		10,99	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	192	14,65	4,77	5,12	14,86	124,66
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	154	72,18	12,88	12,25	10,77	205,61
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	3,32	0,52	1,47	2,07	23,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,80	2,06	0,17	13,55	63,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	2,04	0,27	13,07	62,91
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	10,98	0,89	0,17	17,94	76,35
Итого		104,99	23,16	19,45	72,26	557,03
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	79	20,83	8,13	8,51	1,52	115,35
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	55	9,81	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,56	0,04	0,00	0,13	1,41
ПЕЧЕНЬЕ	23	3,72	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		36,81	10,29	13,67	24,80	263,37
Всего		195,56	45,86	49,20	154,67	1 245,64

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026