

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В./

## МЕНЮ

27 января 2026 г.

### Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	11,01	3,75	4,84	18,82	133,63
БАТОН	31	3,40	2,30	0,89	15,74	80,21
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,77	0,02	3,82	0,04	34,68
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	11,11	2,41	3,07	0,00	37,79
КАКАО С МОЛОКОМ	179	12,48	3,63	3,16	15,66	105,93
Итого		42,77	12,11	15,78	50,26	392,24
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	10,99	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		10,99	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	192	14,65	4,77	5,12	14,86	124,66
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	154	72,18	12,88	12,25	10,77	205,61
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	3,32	0,52	1,47	2,07	23,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,80	2,06	0,17	13,55	63,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	2,04	0,27	13,07	62,91
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	10,98	0,89	0,17	17,94	76,35
Итого		104,99	23,16	19,45	72,26	557,03
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	79	20,83	8,13	8,51	1,52	115,35
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	55	9,81	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,56	0,04	0,00	0,13	1,41
ПЕЧЕНЬЕ	23	3,72	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		36,81	10,29	13,67	24,80	263,37
Всего		195,56	45,86	49,20	154,67	1 245,64

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026