

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**23 января 2026 г.**

**Ясли 10,5 часов**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)            | 150   | 9,37          | 4,11              | 4,12    | 13,97       | 110,39                              |
| БАТОН                                    | 31    | 3,44          | 2,33              | 0,90    | 15,94       | 81,23                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         | 5     | 5,34          | 0,03              | 4,30    | 0,04        | 39,00                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ               | 150   | 6,90          | 1,83              | 1,42    | 10,55       | 62,64                               |
| Итого                                    |       | 25,07         | 8,30              | 10,74   | 40,50       | 293,26                              |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 47    | 6,95          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                                    |       | 6,95          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180   | 28,09         | 4,67              | 4,60    | 13,15       | 112,98                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 111   | 15,97         | 2,53              | 4,57    | 8,93        | 88,40                               |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ                   | 55    | 28,56         | 6,77              | 2,40    | 6,45        | 74,52                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 11    | 0,74          | 0,85              | 0,07    | 5,59        | 26,36                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 25    | 1,70          | 1,69              | 0,22    | 10,80       | 51,95                               |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 150   | 3,05          | 0,00              | 0,00    | 7,81        | 31,23                               |
| Итого                                    |       | 78,11         | 16,51             | 11,86   | 52,73       | 385,44                              |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                        | 45    | 3,99          | 3,20              | 3,84    | 26,93       | 154,78                              |
| РЯЖЕНКА                                  | 133   | 18,36         | 3,85              | 3,32    | 5,58        | 71,78                               |
| Итого                                    |       | 22,35         | 7,05              | 7,16    | 32,51       | 226,56                              |
| Всего                                    |       | 132,47        | 32,16             | 30,06   | 133,09      | 938,26                              |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026