

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
23 января 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	11,25	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	31	3,45	2,33	0,90	15,94	81,23
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,35	0,03	4,30	0,04	39,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,15	2,16	1,70	14,03	80,48
Итого		28,20	9,46	11,85	46,80	333,42
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	47	6,95	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		6,95	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	31,21	5,19	5,14	14,59	125,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	139	19,94	3,17	5,69	11,14	110,25
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	73	38,03	9,02	3,24	8,55	99,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,54	1,76	0,14	11,56	54,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	2,02	0,27	12,95	62,33
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,69	0,00	0,00	9,75	38,97
Итого		96,44	21,16	14,48	68,54	491,23
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	45	4,00	3,21	3,84	26,93	154,81
РЯЖЕНКА	177	25,21	6,00	2,00	8,40	80,00
Итого		29,21	9,21	5,84	35,33	234,81
Всего		160,80	40,13	32,47	158,02	1 092,46

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026