

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
22 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 38 | 6,84 | 0,48 | 1,89 | 3,08 | 31,00 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 39 | 9,62 | 4,15 | 3,75 | 0,23 | 51,30 |
| БАТОН | 29 | 3,25 | 2,20 | 0,85 | 15,06 | 76,74 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,85 | 0,02 | 3,90 | 0,04 | 35,36 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,74 | 0,10 | 0,02 | 4,60 | 18,00 |
| ЛИМОН | 4 | 1,46 | 0,04 | 0,00 | 0,12 | 1,35 |
| Итого | | 26,76 | 6,99 | 10,41 | 23,13 | 213,75 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО) | 75 | 11,10 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 11,10 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 14,38 | 1,94 | 4,64 | 10,85 | 96,42 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 135 | 70,29 | 12,00 | 13,69 | 14,50 | 229,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,99 | 1,98 | 0,26 | 12,67 | 60,97 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА | 148 | 3,95 | 0,21 | 0,04 | 12,93 | 52,83 |
| Итого | | 90,61 | 16,13 | 18,63 | 50,95 | 439,42 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 50 | 4,75 | 4,03 | 3,90 | 28,57 | 165,36 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 13,41 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85,00 |
| Итого | | 18,15 | 8,61 | 7,98 | 36,15 | 250,36 |
| Всего | | 146,63 | 32,03 | 37,32 | 117,58 | 936,53 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026