

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
22 января 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	48	8,59	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	39	11,07	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	21,10	5,10	3,56	11,91	100,07
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,44	0,04	0,00	0,12	1,30
Итого		43,11	10,96	10,52	21,68	224,98
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
БОРЩ	200	13,57	1,97	4,12	11,80	92,76
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	154	80,31	13,68	15,68	16,45	261,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,40	2,47	0,33	15,84	76,23
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	178	4,68	0,26	0,05	15,52	63,37
Итого		100,96	18,38	20,18	59,61	494,22
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	51	4,94	3,97	3,92	28,94	166,71
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		5,77	4,09	3,94	34,46	188,31
Всего		160,90	33,73	34,94	123,10	940,51

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026