

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**21 января 2026 г.**

**Ясли 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	100	8,85	3,14	4,67	12,83	106,22
БАТОН	31	3,41	2,30	0,89	15,76	80,32
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,22	0,03	4,21	0,04	38,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,14	2,34	2,00	10,63	70,00
Итого		25,62	7,81	11,77	39,26	294,67
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	61	9,04	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		9,04	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	21	3,92	0,00	0,00	0,12	0,48
СУП РЫБНЫЙ	180	30,83	8,09	2,39	9,64	92,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60	3,60	2,17	1,95	13,90	81,95
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	56	38,52	10,15	10,11	4,57	161,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,89	1,88	0,25	12,04	57,92
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	9,11	0,75	0,15	15,13	64,44
Итого		87,86	23,04	14,85	55,40	458,87
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/10	27,33	10,65	7,08	14,35	165,46
КЕФИР	141	17,76	3,97	3,41	5,47	72,47
Итого		45,09	14,62	10,49	19,82	237,93
Всего		167,61	45,77	37,41	121,83	1 024,47

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026