

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
21 января 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	2,51	3,70	1,86	19,56	109,72
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	22,20	5,35	3,74	12,49	105,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,06	0,20	0,00	8,78	35,93
Итого		26,77	9,25	5,60	40,83	250,74
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	61	9,05	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		9,05	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	5,89	0,00	0,00	0,18	0,72
СУП РЫБНЫЙ	200	34,24	8,99	2,66	10,68	102,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,97	3,58	3,83	22,91	140,36
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	69	46,13	12,89	10,79	5,69	186,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,36	2,34	0,31	15,01	72,20
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	185	10,91	0,90	0,18	18,16	77,32
Итого		102,48	28,70	17,77	72,63	579,64
Полдник						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	66/10	5,48	5,70	3,82	41,80	224,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		6,32	5,82	3,84	47,32	245,69
Всего		144,61	44,07	27,51	168,13	1 109,07

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026