

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ
21 января 2026 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 150 | 2,51 | 3,70 | 1,86 | 19,56 | 109,72 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 24/20 | 22,20 | 5,35 | 3,74 | 12,49 | 105,09 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,06 | 0,20 | 0,00 | 8,78 | 35,93 |
| Итого | | 26,77 | 9,25 | 5,60 | 40,83 | 250,74 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 61 | 9,05 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 9,05 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 31 | 5,89 | 0,00 | 0,00 | 0,18 | 0,72 |
| СУП РЫБНЫЙ | 200 | 34,24 | 8,99 | 2,66 | 10,68 | 102,70 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 2,97 | 3,58 | 3,83 | 22,91 | 140,36 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 69 | 46,13 | 12,89 | 10,79 | 5,69 | 186,34 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,36 | 2,34 | 0,31 | 15,01 | 72,20 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 185 | 10,91 | 0,90 | 0,18 | 18,16 | 77,32 |
| Итого | | 102,48 | 28,70 | 17,77 | 72,63 | 579,64 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ | 66/10 | 5,48 | 5,70 | 3,82 | 41,80 | 224,09 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,84 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| Итого | | 6,32 | 5,82 | 3,84 | 47,32 | 245,69 |
| Всего | | 144,61 | 44,07 | 27,51 | 168,13 | 1 109,07 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026