

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
20 января 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	1,79	1,43	0,29	16,04	72,51
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	23,33	5,63	3,93	13,18	110,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,13	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		26,25	7,25	4,22	35,44	208,84
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	3,88	0,61	1,97	3,65	35,14
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	27,07	4,36	6,39	12,94	127,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	142	16,16	2,37	5,33	19,32	134,87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	71	35,38	14,83	13,31	9,73	217,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,52	1,74	0,14	11,44	53,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,99	0,26	12,72	61,19
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	181	7,69	0,15	0,02	27,60	108,67
Итого		93,70	26,05	27,42	97,40	738,68
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	77	17,05	7,20	8,46	0,40	106,46
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	48	8,50	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,12	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,60	0,04	0,00	0,13	1,45
Итого		28,27	7,96	10,82	9,88	168,52
Всего		159,28	41,56	42,76	150,07	1 149,04

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026