

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	8,42	3,42	2,94	13,02	93,00
БАТОН	31	3,42	2,31	0,89	15,81	80,59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,32	0,03	4,29	0,04	38,85
КАКАО С МОЛОКОМ	148	10,68	3,12	2,69	12,83	88,11
Итого		27,85	8,88	10,81	41,70	300,55
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,02	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,02	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	3,14	0,43	1,83	2,51	28,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	178	22,73	3,40	6,23	6,83	101,64
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	99	4,99	2,64	2,80	16,21	100,58
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	56	28,52	7,32	5,02	6,22	99,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,01	2,00	0,27	12,78	61,51
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,05	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		64,43	15,79	16,15	52,29	422,25
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	96/9	40,80	14,86	12,32	13,79	233,01
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,69	0,08	0,00	5,00	20,33
ЛИМОН	5	1,52	0,05	0,01	0,16	1,72
Итого		43,02	14,99	12,33	18,95	255,06
Всего		146,32	39,96	39,59	120,29	1 010,86

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026