

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

19 января 2026 г.

### Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	10,08	4,10	3,53	15,62	111,55
БАТОН	31	3,42	2,31	0,89	15,80	80,55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,33	0,03	4,29	0,04	38,85
КАКАО С МОЛОКОМ	178	12,37	3,63	3,16	15,66	105,93
Итого		31,20	10,07	11,87	47,12	336,88
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,02	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,02	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	5,22	0,71	3,03	4,17	46,76
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	198	26,69	4,02	7,36	7,94	119,29
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	148	7,42	3,96	4,20	24,31	150,88
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	75	38,02	9,76	6,66	8,31	132,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	2,50	0,33	15,99	76,93
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,69	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		83,56	20,95	21,58	70,40	564,77
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	112/15	47,93	17,08	14,56	15,84	273,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,55	0,05	0,01	0,16	1,71
Итого		50,38	17,25	14,59	21,52	296,35
Всего		176,16	48,57	48,34	146,39	1 231,00

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026