

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
19 января 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,09	3,63	4,31	23,25	146,35
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	38	10,92	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	45	7,95	1,92	0,72	26,48	118,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,13	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		23,09	10,84	9,63	56,25	352,98
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	5,20	0,71	3,03	4,17	46,76
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	198	23,77	3,89	5,98	7,75	100,89
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	147	2,74	4,13	5,32	24,37	161,68
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	75	38,53	9,89	6,33	8,27	129,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,40	2,38	0,32	15,26	73,43
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,97	0,00	0,00	11,62	46,44
Итого		76,61	21,00	20,98	71,44	558,98
Полдник						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	148	15,20	6,65	3,51	40,48	220,26
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,13	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,57	0,05	0,01	0,16	1,74
Итого		17,90	6,82	3,54	46,16	243,60
Всего		128,67	38,96	34,45	181,20	1 188,56

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026