

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

16 января 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	11,05	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	33	3,62	2,44	0,94	16,72	85,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,76	0,02	3,85	0,04	34,91
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,42	1,14	0,92	1,91	20,72
Итого		22,85	7,96	10,30	33,89	260,57
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	5,26	0,72	3,06	4,21	47,23
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	161	28,40	5,36	4,33	13,32	117,31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	116	18,77	2,36	3,70	15,74	105,68
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	53,06	15,20	7,31	6,04	150,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,23	2,55	0,21	16,79	79,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,45	2,43	0,32	15,58	74,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	181	10,53	0,88	0,17	17,78	75,69
Итого		120,69	29,50	19,10	89,46	650,46
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,90	4,86	5,03	38,55	218,78
КЕФИР	183	23,10	5,16	4,44	7,11	94,24
Итого		30,99	10,02	9,47	45,66	313,02
Всего		185,63	47,78	39,17	176,36	1 257,05

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026