

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

## МЕНЮ

16 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	9,23	3,61	3,81	12,62	99,30
БАТОН	33	3,62	2,44	0,94	16,73	85,28
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,74	0,02	3,85	0,04	34,91
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,81	0,93	0,77	1,56	17,10
Итого		20,40	7,00	9,37	30,95	236,59
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	3,16	0,43	1,85	2,54	28,45
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	143	23,27	4,47	3,45	11,93	99,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	93	15,02	1,89	2,96	12,59	84,55
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	53	39,78	11,40	5,46	4,53	112,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,10	1,26	0,10	8,27	39,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,96	1,95	0,26	12,47	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	8,77	0,74	0,15	14,81	63,06
Итого		93,06	22,14	14,23	67,14	487,10
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,90	4,88	5,02	38,66	219,18
КЕФИР	153	19,25	4,30	3,71	5,93	78,52
Итого		27,15	9,18	8,73	44,59	297,70
Всего		151,70	38,62	32,63	150,03	1 054,39

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026