

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)              | 150   | 11,42      | 4,11              | 4,12    | 13,97       | 110,39                        |
| БАТОН                                      | 31    | 3,48       | 2,35              | 0,91    | 16,09       | 82,02                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 5,26       | 0,03              | 4,29    | 0,04        | 38,90                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 150   | 0,73       | 0,10              | 0,02    | 4,60        | 18,00                         |
| ЛИМОН                                      | 3     | 0,97       | 0,03              | 0,00    | 0,10        | 1,14                          |
| Итого                                      |       | 21,85      | 6,62              | 9,34    | 34,80       | 250,45                        |
| <b>II Завтрак</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)              | 74    | 10,98      | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                         |
| Итого                                      |       | 10,98      | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                         |
| <b>Обед</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ                    | 21    | 4,03       | 0,00              | 0,00    | 0,18        | 0,72                          |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ              | 167   | 24,97      | 3,90              | 6,52    | 9,36        | 114,13                        |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                              | 121   | 30,71      | 14,50             | 11,10   | 22,44       | 247,86                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 14    | 0,97       | 1,11              | 0,09    | 7,27        | 34,31                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 32    | 2,12       | 2,11              | 0,28    | 13,51       | 65,00                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА                            | 149   | 5,94       | 0,10              | 0,02    | 21,83       | 86,03                         |
| Итого                                      |       | 68,74      | 21,72             | 18,01   | 74,59       | 548,05                        |
| <b>Полдник</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ | 79/10 | 38,68      | 15,06             | 12,24   | 18,44       | 246,79                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 151   | 13,54      | 4,63              | 4,12    | 7,66        | 85,85                         |
| Итого                                      |       | 52,22      | 19,69             | 16,36   | 26,10       | 332,64                        |
| Всего                                      |       | 153,79     | 48,33             | 44,01   | 142,84      | 1 164,14                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026