

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**14 января 2026 г.**  
**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	8,75	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	28	8,01	5,10	4,60	0,30	63,00
БАТОН	34	3,75	2,53	0,98	17,34	88,37
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,65	0,03	4,60	0,04	41,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,19	2,82	2,25	15,13	92,60
Итого		36,35	11,08	14,77	36,64	324,65
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	68	9,73	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		9,73	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,25	0,82	3,17	5,08	52,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	25,73	7,54	7,14	15,13	155,20
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	80	6,15	4,58	1,22	20,61	130,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	84	33,12	10,96	3,62	3,29	104,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	2,10	0,17	13,80	65,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,07	2,05	0,27	13,14	63,21
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,69	0,00	0,00	9,71	38,83
Итого		77,84	28,05	15,59	80,76	609,45
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,36	3,72	6,71	29,78	194,13
РЯЖЕНКА	156	21,58	4,39	3,79	6,36	81,85
Итого		26,94	8,11	10,50	36,14	275,98
Всего		150,85	47,54	41,16	160,89	1 243,08

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026