

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**14 января 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	8,76	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	28	8,01	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	27/20	24,91	5,99	4,20	13,76	116,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,78	0,30	0,00	9,79	40,35
Итого		44,44	11,99	11,14	27,68	259,11
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	68	9,64	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		9,64	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,18	0,82	2,96	5,05	50,57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	201	25,79	7,49	8,74	15,20	169,73
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	80	3,53	4,65	4,12	21,05	139,69
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	84	31,78	10,86	3,17	2,88	96,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,84	2,11	0,17	13,85	65,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,12	2,11	0,28	13,48	64,86
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,79	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		74,03	28,04	19,44	81,19	625,37
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	51	5,23	3,79	6,09	30,90	193,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,13	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		6,36	3,91	6,11	36,42	214,75
Всего		134,47	44,24	36,99	152,64	1 132,23

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026