

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	8,85	2,90	4,00	14,33	104,65
БАТОН	34	3,78	2,55	0,99	17,50	89,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,18	0,03	4,22	0,04	38,30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	10,53	2,74	3,49	0,00	43,02
КАКАО С МОЛОКОМ	152	10,77	3,21	2,77	13,22	90,78
Итого		39,11	11,43	15,47	45,09	365,93
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	179	13,72	4,80	4,83	14,47	120,72
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	62,26	11,35	11,03	9,66	183,99
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	15	1,77	0,30	0,58	1,21	13,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,75	0,86	0,07	5,62	26,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,82	1,80	0,24	11,55	55,55
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	8,67	0,73	0,15	14,65	62,37
Итого		88,99	19,84	16,90	57,16	462,24
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	61	15,84	6,14	6,52	1,18	88,06
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	29	5,25	0,36	1,42	2,31	23,25
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,69	0,08	0,00	5,07	20,56
ЛИМОН	5	1,33	0,04	0,00	0,14	1,58
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,17	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		26,26	8,02	10,74	22,50	219,45
Всего		162,86	39,59	43,41	132,10	1 080,62

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026