

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
13 января 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	11,55	3,76	5,21	18,59	136,24
БАТОН	34	3,78	2,55	0,99	17,48	89,08
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,19	0,03	4,22	0,04	38,30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	10,51	2,66	3,39	0,00	41,73
КАКАО С МОЛОКОМ	183	12,51	3,74	3,25	16,14	109,14
Итого		43,54	12,74	17,06	52,25	414,49
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	199	15,22	5,32	5,36	16,08	133,99
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	154	70,80	12,77	12,47	11,03	208,31
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	3,54	0,53	1,50	2,11	24,02
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	179	10,41	0,87	0,17	17,58	74,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,51	1,73	0,14	11,39	53,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,27	2,25	0,30	14,43	69,44
Итого		103,75	23,47	19,94	72,62	564,36
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	81	21,14	8,20	8,70	1,58	117,50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	8,75	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,91	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,35	0,04	0,00	0,14	1,58
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,16	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		35,31	10,36	13,86	24,87	265,69
Всего		191,11	46,87	51,16	157,09	1 277,54

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026