

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

13 января 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	130/10	9,65	5,35	4,17	41,01	221,68
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	21,52	5,39	3,67	13,88	110,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	6,10	24,79
Итого		32,01	10,84	7,84	60,99	356,56
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	199	15,29	5,35	5,40	16,09	134,53
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	154	67,30	12,77	12,59	11,00	209,18
СОУС ТОМАТНЫЙ	29	0,85	0,38	0,03	2,17	10,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,52	1,73	0,14	11,39	53,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	2,16	0,29	13,86	66,69
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	179	10,38	0,87	0,17	17,58	74,85
Итого		97,52	23,26	18,62	72,09	549,59
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	17,65	7,49	8,24	0,42	105,67
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	8,76	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,37	0,04	0,00	0,14	1,59
Итого		28,61	8,25	10,60	9,91	167,87
Всего		166,62	42,65	37,36	150,34	1 107,02

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026