

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	81	28,05	8,52	8,96	1,43	120,57
БАТОН	33	3,32	2,49	0,96	17,09	87,11
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,98	0,02	4,06	0,04	36,85
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	10,39	2,62	3,34	0,00	41,14
КАКАО С МОЛОКОМ	168	10,95	3,45	3,00	14,87	100,58
Итого		57,69	17,10	20,32	33,43	386,25
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	8,41	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,41	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,51	5,58	5,76	16,04	138,38
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	163	74,87	14,47	13,76	11,02	226,53
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	34	4,64	0,60	1,71	2,41	27,38
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	181	10,50	0,88	0,17	17,73	75,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,60	2,04	0,17	13,40	63,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,33	2,57	0,34	16,44	79,11
Итого		107,45	26,14	21,91	77,04	610,13
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,36	3,75	6,36	29,70	190,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,77	1,44	1,20	2,28	25,20
Итого		9,13	5,19	7,56	31,98	215,95
Всего		182,68	48,73	50,09	149,80	1 245,33

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026