

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	81	27,97	8,51	8,91	1,43	120,08
БАТОН	33	3,33	2,49	0,96	17,09	87,12
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,98	0,02	4,06	0,04	36,85
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	10,38	2,70	3,44	0,00	42,41
КАКАО С МОЛОКОМ	140	9,54	2,96	2,56	12,18	83,66
Итого		56,20	16,68	19,93	30,74	370,12
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	8,41	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,41	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	12,19	5,04	5,17	14,43	124,56
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	143	65,97	12,81	12,16	9,66	200,11
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	17	2,32	0,35	0,91	1,24	17,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,77	0,98	0,08	6,43	30,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,94	2,14	0,28	13,71	65,95
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	8,75	0,73	0,15	14,78	62,92
Итого		91,93	22,05	18,75	60,25	501,33
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,37	3,75	6,37	29,67	190,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,13	1,20	1,00	1,90	21,00
Итого		8,50	4,95	7,37	31,57	211,76
Всего		165,03	43,98	46,35	129,91	1 116,21

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026