

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**30 декабря 2025 г.**  
**ЯСЛИ ДИЕТА**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ            | 84    | 24,65         | 7,88              | 7,13    | 0,44        | 97,33                               |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 27/20 | 22,46         | 5,88              | 4,11    | 13,65       | 115,13                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 1,04          | 0,19              | 0,00    | 5,25        | 21,76                               |
| Итого                                    |       | 48,15         | 13,95             | 11,24   | 19,34       | 234,22                              |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 74    | 8,39          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                                    |       | 8,39          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180   | 12,40         | 5,16              | 5,43    | 14,59       | 127,89                              |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                          | 143   | 62,99         | 12,75             | 13,23   | 9,87        | 210,21                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 12    | 0,72          | 0,92              | 0,07    | 6,02        | 28,42                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 32    | 1,94          | 2,14              | 0,29    | 13,73       | 66,08                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ        | 151   | 8,76          | 0,74              | 0,15    | 14,79       | 62,98                               |
| Итого                                    |       | 86,81         | 21,71             | 19,17   | 59,00       | 495,58                              |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                         | 51    | 5,47          | 3,84              | 6,13    | 30,91       | 193,69                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 1,04          | 0,10              | 0,02    | 4,60        | 18,00                               |
| ЛИМОН                                    | 7     | 1,98          | 0,06              | 0,01    | 0,20        | 2,36                                |
| Итого                                    |       | 8,49          | 4,00              | 6,16    | 35,71       | 214,05                              |
| Всего                                    |       | 151,84        | 39,96             | 36,87   | 121,40      | 976,85                              |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026