

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
26 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) | 150 | 10,02 | 4,11 | 4,12 | 13,97 | 110,39 |
| БАТОН | 32 | 3,20 | 2,40 | 0,93 | 16,45 | 83,85 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 4,51 | 0,02 | 3,68 | 0,04 | 33,38 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,44 | 2,28 | 2,89 | 0,00 | 35,70 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 7,53 | 2,24 | 1,76 | 10,82 | 68,58 |
| Итого | | 33,71 | 11,05 | 13,38 | 41,28 | 331,90 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) | 75 | 21,11 | 1,13 | 0,38 | 15,83 | 72,37 |
| Итого | | 21,11 | 1,13 | 0,38 | 15,83 | 72,37 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 27,00 | 5,19 | 5,04 | 12,27 | 115,64 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 116 | 13,62 | 2,68 | 4,07 | 9,19 | 85,73 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ | 73 | 33,76 | 10,69 | 4,28 | 3,39 | 95,47 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 13 | 0,80 | 1,02 | 0,08 | 6,72 | 31,70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 1,68 | 1,85 | 0,25 | 11,86 | 57,05 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 2,81 | 0,00 | 0,00 | 7,33 | 29,32 |
| Итого | | 79,66 | 21,43 | 13,72 | 50,76 | 414,91 |
| Полдник | | | | | | |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 48 | 6,07 | 3,42 | 6,29 | 25,65 | 172,62 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 145 | 11,19 | 4,08 | 3,52 | 6,75 | 75,99 |
| Итого | | 17,26 | 7,50 | 9,81 | 32,40 | 248,61 |
| Всего | | 151,73 | 41,11 | 37,29 | 140,27 | 1 067,79 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026