

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

### Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	36	6,46	0,48	1,89	3,08	31,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	13,45	4,30	3,89	0,23	53,10
БАТОН	31	3,05	2,29	0,89	15,69	79,98
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	6,07	0,03	4,95	0,05	44,88
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,71	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	4	1,17	0,04	0,00	0,13	1,40
Итого		30,91	7,24	11,64	23,78	228,36
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	75	20,97	1,12	0,37	15,73	71,91
Итого		20,97	1,12	0,37	15,73	71,91
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	11,32	1,92	4,60	10,81	96,02
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	68,47	12,96	14,43	14,60	240,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,88	2,08	0,28	13,31	64,06
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	148	3,74	0,21	0,04	12,23	49,96
Итого		85,42	17,17	19,35	50,95	450,21
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	49	5,08	3,94	3,97	27,78	162,43
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	11,95	4,49	4,00	7,43	83,30
Итого		17,03	8,43	7,97	35,21	245,73
Всего		154,33	33,96	39,33	125,67	996,21

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026