

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**25 декабря 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	45	8,10	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,46	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	21,36	5,56	3,90	12,64	107,95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,16	0,04	0,00	0,12	1,35
Итого		47,01	11,42	10,86	22,41	232,91
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	75	20,97	1,12	0,37	15,73	71,91
Итого		20,97	1,12	0,37	15,73	71,91
Обед						
БОРЩ	200	10,28	1,97	4,01	11,75	91,57
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	159	78,07	14,77	16,43	16,65	273,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,27	2,50	0,33	15,98	76,89
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	178	4,57	0,26	0,05	14,70	60,11
Итого		95,19	19,50	20,82	59,08	502,22
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	49	5,01	3,89	3,92	27,58	161,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		5,92	4,01	3,94	33,10	182,61
Всего		169,09	36,05	35,99	130,32	989,65

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026