

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 150 | 2,56 | 3,73 | 1,88 | 20,07 | 112,14 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 24/20 | 20,43 | 5,35 | 3,74 | 12,49 | 105,09 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,31 | 0,23 | 0,00 | 9,28 | 38,04 |
| Итого | | 25,31 | 9,31 | 5,62 | 41,84 | 255,27 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 32 | 6,08 | 0,00 | 0,00 | 0,18 | 0,72 |
| СУП РЫБНЫЙ | 200 | 32,59 | 9,04 | 2,68 | 10,81 | 103,45 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 101 | 3,03 | 3,63 | 3,98 | 23,25 | 143,45 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 71 | 35,89 | 12,85 | 10,60 | 6,42 | 187,24 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,13 | 2,44 | 0,32 | 15,62 | 75,17 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 182 | 10,56 | 0,88 | 0,17 | 17,85 | 75,97 |
| Итого | | 90,27 | 28,84 | 17,75 | 74,13 | 586,00 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 68/10 | 6,58 | 5,97 | 3,85 | 44,65 | 235,85 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,94 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| Итого | | 7,52 | 6,09 | 3,87 | 50,17 | 257,45 |
| Всего | | 131,59 | 44,54 | 27,54 | 173,49 | 1 131,72 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026