

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**19 сентября 2025 г.**

**Ясли 10,5 часов**

| Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ            | 100   | 9,40          | 3,27              | 4,22    | 14,61       | 109,43                              |
| БАТОН                         | 29    | 2,86          | 2,15              | 0,83    | 14,72       | 75,01                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)              | 5     | 4,99          | 0,02              | 4,07    | 0,04        | 36,94                               |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                 | 150   | 4,50          | 1,63              | 1,36    | 2,74        | 30,09                               |
| Итого                         |       | 21,76         | 7,07              | 10,48   | 32,11       | 251,47                              |
| II Завтрак                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75    | 8,50          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                         |       | 8,50          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                | 26    | 2,08          | 0,29              | 0,05    | 1,00        | 6,32                                |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ     | 188   | 25,31         | 3,84              | 6,13    | 8,56        | 109,25                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 59    | 3,53          | 2,15              | 1,93    | 13,76       | 81,14                               |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ    | 62    | 36,11         | 11,58             | 6,10    | 3,28        | 114,94                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 24    | 1,42          | 1,57              | 0,21    | 10,03       | 48,28                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 13    | 0,75          | 0,95              | 0,08    | 6,28        | 29,63                               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ      | 150   | 2,62          | 0,07              | 0,07    | 8,40        | 34,92                               |
| Итого                         |       | 71,82         | 20,45             | 14,57   | 51,31       | 424,48                              |
| Полдник                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ              | 50    | 5,11          | 3,73              | 6,10    | 29,80       | 188,77                              |
| КЕФИР                         | 158   | 17,04         | 4,43              | 3,82    | 6,11        | 80,98                               |
| Итого                         |       | 22,15         | 8,16              | 9,92    | 35,91       | 269,75                              |
| Всего                         |       | 124,24        | 35,98             | 35,27   | 126,68      | 978,70                              |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026