

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
19 сентября 2025 г.
Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	12,33	4,24	5,57	18,97	142,94
БАТОН	33	3,25	2,44	0,94	16,72	85,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,00	0,02	4,07	0,04	36,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	5,41	1,97	1,63	3,28	36,13
Итого		25,99	8,67	12,21	39,01	301,23
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,50	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	2,78	0,39	0,07	1,33	8,43
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	208	28,17	4,26	6,84	9,51	121,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	5,85	3,60	3,20	22,95	135,05
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ	82	48,15	15,41	8,17	4,40	153,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,45	1,85	0,15	12,14	57,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,75	1,93	0,26	12,38	59,54
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	3,15	0,08	0,08	10,10	41,95
Итого		91,30	27,52	18,77	72,81	577,12
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	0,08	0,00	5,94	24,09
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,10	3,73	6,07	29,77	188,42
Итого		5,88	3,81	6,07	35,71	212,51
Всего		131,67	40,30	37,35	154,88	1 123,86

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026