

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**19 сентября 2025 г.**

**ЯСЛИ ДИЕТА**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| РИС ОТВАРНОЙ                             | 80    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 25/20 | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                    |       | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 75    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                    |       | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | 30    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                            | 180   | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 60    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                           | 60    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 15    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                 | 150   | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                    |       | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                         | 50    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                    |       | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Всего                                    |       | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026