

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**19 сентября 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,71	3,35	4,67	21,95	143,12
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	30/20	19,60	5,73	3,73	17,46	126,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,98	24,31
Итого		23,14	9,18	8,40	45,39	293,72
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	2,81	0,39	0,07	1,35	8,53
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	206	21,59	3,95	6,08	9,22	107,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	78	1,86	2,83	0,33	18,12	86,88
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	41,65	12,56	9,18	11,81	179,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,75	1,93	0,26	12,34	59,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50	1,90	0,15	12,49	58,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	3,21	0,08	0,08	10,72	44,43
Итого		74,36	23,64	16,15	76,05	545,69
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	5,09	3,70	6,10	29,55	187,50
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,98	24,31
Итого		5,93	3,80	6,10	35,53	211,81
Всего		111,91	36,92	30,95	164,32	1 084,22

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026