

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**15 декабря 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	2,59	3,78	1,90	20,27	113,29
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	41	6,51	1,99	0,76	23,63	107,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,31	0,23	0,00	9,28	38,04
Итого		11,41	6,00	2,66	53,18	258,98
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН)	74	23,00	0,59	0,15	5,55	28,12
Итого		23,00	0,59	0,15	5,55	28,12
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	9,16	0,87	1,87	2,42	29,94
СУП ШАХТЕРСКИЙ	200	16,14	4,03	4,08	12,09	101,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,97	3,63	3,66	23,25	140,53
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	46,37	12,88	7,56	4,64	138,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,18	2,50	0,33	16,02	77,06
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,53	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		80,35	23,91	17,50	68,10	525,51
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ	150/10	8,47	3,49	0,90	39,32	179,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,07	0,00	5,95	24,03
Итого		9,21	3,56	0,90	45,27	203,23
Всего		123,97	34,06	21,21	172,10	1 015,84

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026