

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**12 декабря 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	12,55	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	31	3,12	2,34	0,91	16,06	81,86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,10	2,73	2,18	14,91	90,81
Итого		28,83	10,04	12,17	47,80	342,78
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	7,35	1,73	2,05	14,77	84,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,93	3,47	5,56	11,98	113,83
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	79	30,44	9,92	3,25	9,71	107,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,72	2,18	0,18	14,35	67,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,24	2,47	0,33	15,84	76,22
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,72	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		63,40	19,77	11,37	76,33	488,87
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,40	3,56	6,66	26,84	181,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,41	0,05	0,01	0,15	1,65
Итого		8,71	3,73	6,69	32,51	204,54
Всего		109,45	33,84	30,53	163,99	1 069,19

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026