

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
12 декабря 2025 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,42	4,09	0,96	26,65	131,64
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41	8,26	2,46	0,93	30,74	139,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,31	0,23	0,00	9,28	38,04
Итого		12,99	6,78	1,89	66,67	308,71
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	1,70	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		1,70	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	7,33	1,73	1,92	14,78	83,51
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,91	3,46	3,15	11,98	92,15
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	80	30,44	9,94	3,21	9,85	108,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,70	2,18	0,18	14,35	67,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,24	2,47	0,33	15,84	76,22
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,55	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		60,17	19,78	8,79	76,48	466,42
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,24	3,54	6,72	26,83	181,84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,40	0,04	0,00	0,15	1,64
Итого		8,58	3,70	6,74	32,50	205,08
Всего		83,44	30,56	17,72	183,00	1 013,21

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026