

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	37	6,56	0,48	1,89	3,08	31,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	13,50	4,32	3,91	0,24	53,30
БАТОН	31	3,08	2,31	0,89	15,84	80,72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	4,08	0,02	3,33	0,03	30,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,73	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	3	0,71	0,02	0,00	0,08	0,85
Итого		28,66	7,25	10,04	23,87	214,07
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	10,64	1,86	4,42	10,55	92,05
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	139	68,69	12,99	14,59	14,48	241,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,81	2,00	0,27	12,81	61,64
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	152	3,46	0,25	0,05	9,96	41,14
Итого		84,61	17,10	19,33	47,80	436,06
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5,10	4,02	3,91	28,50	165,13
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	12,53	4,72	4,20	7,81	87,55
Итого		17,64	8,74	8,11	36,31	252,68
Всего		139,42	33,39	37,78	115,33	935,81

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026