

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**10 декабря 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	11,09	4,17	6,13	17,05	140,51
БАТОН	30	3,02	2,27	0,88	15,54	79,20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,18	2,73	2,18	14,91	90,81
Итого		28,35	9,20	13,32	47,54	347,92
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	5,70	0,00	0,00	0,18	0,72
СУП РЫБНЫЙ	200	32,62	9,02	2,67	10,90	103,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,92	3,69	3,02	17,68	112,62
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	72	39,55	13,14	12,97	6,47	210,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,16	2,38	0,32	15,24	73,31
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	10,44	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		96,39	29,10	19,15	68,10	575,72
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ	100/10	35,61	15,34	9,86	16,82	220,27
КЕФИР	180	19,48	5,06	4,37	6,98	92,54
Итого		55,09	20,40	14,23	23,80	312,81
Всего		188,33	59,00	47,00	146,79	1 269,45

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026