

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**27 ноября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	59	10,50	0,72	2,82	4,62	47,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,52	4,96	4,49	0,27	61,27
БАТОН	29	2,89	2,17	0,84	14,86	75,72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	4,44	0,02	3,64	0,04	32,98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,32	0,04	0,00	0,14	1,54
Итого		35,57	8,03	11,81	25,45	240,11
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	12,48	2,16	5,07	12,06	106,26
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	78,82	14,92	16,68	16,60	276,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,91	2,11	0,28	13,53	65,08
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	178	4,55	0,26	0,05	15,04	61,48
Итого		97,77	19,45	22,08	57,23	509,15
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,74	3,95	3,95	28,30	164,44
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	14,39	5,44	4,85	9,00	100,89
Итого		19,14	9,39	8,80	37,30	265,33
Всего		160,96	37,17	42,99	127,33	1 047,59

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026