

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**27 ноября 2025 г.**

**ЯСЛИ ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,27	0,36	1,42	2,31	23,25
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,53	4,96	4,49	0,27	61,29
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	21,20	5,43	3,86	11,80	103,63
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,19	0,00	5,25	21,76
ЛИМОН	5	1,49	0,05	0,01	0,16	1,77
Итого		44,53	10,99	9,78	19,79	211,70
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ	180	9,56	1,80	4,09	10,70	87,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	68,87	13,03	14,79	14,57	243,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,55	1,71	0,23	10,94	52,62
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	148	3,72	0,21	0,04	12,19	49,84
Итого		83,70	16,75	19,15	48,40	433,36
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	49	5,82	3,93	3,91	28,27	163,71
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,10	0,02	4,60	18,00
Итого		6,86	4,03	3,93	32,87	181,71
Всего		143,58	32,07	33,16	108,41	859,77

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026