

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

/Кудрина В.В./

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 100 | 10,03 | 3,07 | 4,45 | 13,54 | 106,91 |
| БАТОН | 33 | 3,27 | 2,45 | 0,95 | 16,80 | 85,64 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,10 | 0,03 | 4,16 | 0,04 | 37,70 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,62 | 2,24 | 2,85 | 0,00 | 35,21 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 3,42 | 1,24 | 1,04 | 2,07 | 22,91 |
| Итого | | 30,44 | 9,03 | 13,45 | 32,45 | 288,37 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) | 94 | 26,43 | 1,42 | 0,47 | 19,82 | 90,62 |
| Итого | | 26,43 | 1,42 | 0,47 | 19,82 | 90,62 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 40 | 3,28 | 0,58 | 2,06 | 3,66 | 35,48 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 183 | 19,69 | 3,26 | 5,74 | 11,34 | 113,19 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 69 | 25,44 | 12,22 | 13,12 | 6,24 | 191,69 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 121 | 15,84 | 2,48 | 3,88 | 16,51 | 110,90 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,89 | 1,13 | 0,09 | 7,41 | 34,95 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 34 | 2,04 | 2,25 | 0,30 | 14,41 | 69,33 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА | 150 | 6,07 | 0,12 | 0,02 | 22,27 | 87,81 |
| Итого | | 73,24 | 22,04 | 25,21 | 81,84 | 643,35 |
| Полдник | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 38 | 6,82 | 0,48 | 1,89 | 3,08 | 31,00 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ | 60 | 20,13 | 6,11 | 6,47 | 1,17 | 87,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,63 | 0,10 | 0,02 | 4,60 | 18,00 |
| ЛИМОН | 5 | 1,37 | 0,04 | 0,00 | 0,15 | 1,63 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,16 | 1,40 | 2,80 | 13,80 | 86,00 |
| Итого | | 32,11 | 8,13 | 11,18 | 22,80 | 224,03 |
| Всего | | 162,21 | 40,62 | 50,31 | 156,91 | 1 246,37 |

Медицинская сестра _____

Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026