

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
21 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) | 180 | 12,77 | 4,36 | 4,59 | 15,22 | 119,69 |
| БАТОН | 33 | 3,27 | 2,45 | 0,95 | 16,80 | 85,61 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,06 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЧАЙ | 180 | 4,06 | 1,48 | 1,22 | 2,47 | 27,10 |
| Итого | | 25,15 | 8,32 | 10,89 | 34,53 | 269,80 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 75 | 8,51 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,51 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 3,67 | 0,71 | 3,03 | 4,17 | 46,76 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ | 200 | 23,05 | 5,03 | 3,82 | 16,11 | 122,97 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 19,71 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ | 81 | 62,92 | 12,51 | 13,24 | 10,12 | 209,26 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 1,92 | 2,45 | 0,20 | 16,08 | 75,89 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,33 | 2,57 | 0,34 | 16,47 | 79,24 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 180 | 10,44 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Итого | | 124,05 | 27,21 | 25,60 | 101,02 | 746,45 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 75 | 8,48 | 4,91 | 4,61 | 38,53 | 215,30 |
| КЕФИР | 180 | 19,48 | 5,06 | 4,37 | 6,98 | 92,54 |
| Итого | | 27,95 | 9,97 | 8,98 | 45,51 | 307,84 |
| Всего | | 185,66 | 45,80 | 45,77 | 188,41 | 1 357,09 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026