

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**20 ноября 2025 г.**

**Ясли 10,5 часов**

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)              | 150   | 10,36      | 4,11              | 4,12    | 13,97       | 110,39                        |
| БАТОН                                      | 30    | 2,98       | 2,24              | 0,87    | 15,34       | 78,18                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 5,06       | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 150   | 0,74       | 0,10              | 0,02    | 4,60        | 18,00                         |
| ЛИМОН                                      | 4     | 1,15       | 0,04              | 0,00    | 0,12        | 1,37                          |
| Итого                                      |       | 20,29      | 6,52              | 9,14    | 34,07       | 245,34                        |
| <b>II Завтрак</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)           | 85    | 26,54      | 0,68              | 0,17    | 6,40        | 32,45                         |
| Итого                                      |       | 26,54      | 0,68              | 0,17    | 6,40        | 32,45                         |
| <b>Обед</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 35    | 7,24       | 0,52              | 1,53    | 2,37        | 26,14                         |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ              | 182   | 9,91       | 1,61              | 4,69    | 9,94        | 91,88                         |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                              | 142   | 29,29      | 16,83             | 12,88   | 26,04       | 287,64                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 14    | 0,85       | 1,08              | 0,09    | 7,09        | 33,45                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 31    | 1,88       | 2,08              | 0,28    | 13,29       | 63,97                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА                            | 149   | 5,92       | 0,11              | 0,02    | 21,88       | 86,28                         |
| Итого                                      |       | 55,10      | 22,23             | 19,49   | 80,61       | 589,36                        |
| <b>Полдник</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ | 81/10 | 38,43      | 15,52             | 12,41   | 18,51       | 250,84                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 148   | 12,00      | 4,49              | 4,00    | 7,43        | 83,30                         |
| Итого                                      |       | 50,43      | 20,01             | 16,41   | 25,94       | 334,14                        |
| Всего                                      |       | 152,35     | 49,44             | 45,21   | 147,02      | 1 201,29                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026