

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

### Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	51	9,15	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,53	5,10	4,60	0,30	63,00
БАТОН	31	3,14	2,35	0,91	16,12	82,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,31	0,03	4,34	0,04	39,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,86	2,62	2,09	14,70	88,63
Итого		41,99	10,70	14,28	34,99	312,15
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН)	70	21,70	0,56	0,14	5,24	26,53
Итого		21,70	0,56	0,14	5,24	26,53
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	21,51	7,42	6,67	15,39	151,26
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	79	5,94	4,53	1,21	20,40	128,70
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	28,90	9,77	3,31	3,28	95,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,58	2,01	0,16	13,19	62,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,16	2,38	0,32	15,23	73,28
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,52	0,00	0,00	9,65	38,60
Итого		63,60	26,11	11,67	77,14	549,33
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,42	3,74	6,53	29,72	192,40
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	178	10,32	0,86	0,17	17,43	74,21
Итого		15,74	4,60	6,70	47,15	266,61
Всего		143,03	41,97	32,79	164,52	1 154,62

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026