

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 100 | 8,27 | 2,86 | 3,95 | 14,34 | 104,10 |
| БАТОН | 33 | 3,27 | 2,45 | 0,95 | 16,80 | 85,62 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,23 | 0,03 | 4,27 | 0,04 | 38,69 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 12 | 10,33 | 2,69 | 3,42 | 0,00 | 42,22 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 148 | 9,76 | 3,09 | 2,67 | 12,70 | 87,22 |
| Итого | | 36,87 | 11,12 | 15,26 | 43,88 | 357,85 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) | 68 | 18,97 | 1,02 | 0,34 | 14,23 | 65,03 |
| Итого | | 18,97 | 1,02 | 0,34 | 14,23 | 65,03 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 179 | 13,63 | 5,95 | 6,11 | 14,22 | 135,74 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 140 | 63,47 | 12,31 | 11,84 | 9,96 | 196,48 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 15 | 1,53 | 0,29 | 0,54 | 1,19 | 12,44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 14 | 0,83 | 1,06 | 0,09 | 6,95 | 32,82 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,82 | 2,01 | 0,27 | 12,89 | 62,02 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 148 | 8,57 | 0,72 | 0,15 | 14,48 | 61,66 |
| Итого | | 89,86 | 22,34 | 19,00 | 59,69 | 501,16 |
| Полдник | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ | 59 | 20,09 | 6,09 | 6,47 | 1,13 | 87,14 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 31 | 5,49 | 0,36 | 1,42 | 2,31 | 23,25 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,68 | 0,08 | 0,00 | 5,00 | 20,35 |
| ЛИМОН | 4 | 1,21 | 0,04 | 0,00 | 0,13 | 1,45 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 26 | 4,08 | 1,40 | 2,80 | 13,80 | 86,00 |
| Итого | | 31,56 | 7,97 | 10,69 | 22,37 | 218,19 |
| Всего | | 177,25 | 42,45 | 45,29 | 140,17 | 1 142,23 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026