

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	8,27	2,86	3,95	14,34	104,10
БАТОН	33	3,27	2,45	0,95	16,80	85,62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,23	0,03	4,27	0,04	38,69
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	10,33	2,69	3,42	0,00	42,22
КАКАО С МОЛОКОМ	148	9,76	3,09	2,67	12,70	87,22
Итого		36,87	11,12	15,26	43,88	357,85
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	68	18,97	1,02	0,34	14,23	65,03
Итого		18,97	1,02	0,34	14,23	65,03
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	179	13,63	5,95	6,11	14,22	135,74
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	63,47	12,31	11,84	9,96	196,48
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	15	1,53	0,29	0,54	1,19	12,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,83	1,06	0,09	6,95	32,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,82	2,01	0,27	12,89	62,02
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,57	0,72	0,15	14,48	61,66
Итого		89,86	22,34	19,00	59,69	501,16
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	59	20,09	6,09	6,47	1,13	87,14
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	31	5,49	0,36	1,42	2,31	23,25
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,68	0,08	0,00	5,00	20,35
ЛИМОН	4	1,21	0,04	0,00	0,13	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	26	4,08	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		31,56	7,97	10,69	22,37	218,19
Всего		177,25	42,45	45,29	140,17	1 142,23

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026