

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) | 180 | 9,99 | 4,94 | 4,95 | 16,79 | 132,71 |
| БАТОН | 33 | 3,30 | 2,47 | 0,96 | 16,94 | 86,36 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,17 | 0,03 | 4,22 | 0,04 | 38,31 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 7,22 | 2,04 | 1,61 | 13,70 | 77,90 |
| Итого | | 25,67 | 9,48 | 11,74 | 47,47 | 335,28 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 64 | 7,27 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 7,27 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 27,70 | 5,30 | 5,33 | 13,20 | 122,24 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 138 | 16,35 | 3,12 | 5,57 | 10,92 | 108,04 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ | 81 | 31,34 | 10,21 | 3,27 | 9,93 | 110,03 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 29 | 1,73 | 2,20 | 0,18 | 14,49 | 68,40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,33 | 2,57 | 0,34 | 16,47 | 79,22 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,41 | 0,00 | 0,00 | 9,67 | 38,64 |
| Итого | | 82,87 | 23,40 | 14,69 | 74,68 | 526,57 |
| Полдник | | | | | | |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 47 | 5,18 | 3,26 | 5,64 | 26,64 | 170,21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,89 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| ЛИМОН | 7 | 1,97 | 0,06 | 0,01 | 0,20 | 2,31 |
| Итого | | 8,05 | 3,44 | 5,67 | 32,36 | 194,12 |
| Всего | | 123,86 | 36,62 | 32,40 | 161,86 | 1 088,97 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026