

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**14 ноября 2025 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,30	3,87	0,91	25,29	124,81
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	18,55	5,11	3,46	13,65	106,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,09	0,20	0,00	9,11	37,22
Итого		22,94	9,18	4,37	48,05	268,18
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	64	7,26	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		7,26	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	27,62	5,30	5,33	13,20	122,24
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	137	13,30	3,10	3,12	10,90	85,86
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	82	31,41	10,24	3,22	10,04	110,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,75	2,20	0,18	14,49	68,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,23	2,46	0,33	15,77	75,87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,42	0,00	0,00	9,67	38,64
Итого		79,73	23,30	12,18	74,07	501,29
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	47	5,05	3,24	5,71	26,63	170,86
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	7	1,98	0,06	0,01	0,20	2,32
Итого		7,97	3,42	5,74	32,35	194,78
Всего		117,90	36,20	22,59	161,82	997,25

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026