

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	51	9,13	0,72	2,82	4,62	47,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,48	4,95	4,47	0,27	61,11
БАТОН	33	3,33	2,50	0,96	17,10	87,17
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,25	0,04	0,00	0,13	1,46
Итого		30,00	8,33	8,27	27,64	218,34
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	64	7,27	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		7,27	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	12,74	2,15	5,26	11,98	108,11
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	144	61,54	11,62	13,85	16,48	237,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,09	2,31	0,31	14,80	71,21
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	165	3,80	0,19	0,04	13,90	56,59
Итого		80,17	16,27	19,46	57,16	473,10
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	49	4,60	3,97	3,64	28,43	162,21
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	14,57	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		19,17	9,47	8,54	37,53	264,21
Всего		136,60	34,37	36,57	129,68	988,65

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026