

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 100 | 8,44 | 3,22 | 4,59 | 12,97 | 106,49 |
| БАТОН | 30 | 3,02 | 2,27 | 0,88 | 15,53 | 79,16 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,84 | 0,02 | 3,95 | 0,04 | 35,80 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 7,83 | 2,34 | 2,00 | 10,63 | 70,00 |
| Итого | | 24,13 | 7,85 | 11,42 | 39,17 | 291,45 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) | 84 | 23,65 | 1,27 | 0,42 | 17,74 | 81,10 |
| Итого | | 23,65 | 1,27 | 0,42 | 17,74 | 81,10 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 20 | 3,83 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,48 |
| СУП РЫБНЫЙ | 180 | 29,37 | 8,11 | 2,40 | 9,65 | 92,62 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 60 | 3,48 | 2,18 | 1,88 | 13,92 | 81,39 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 43 | 25,51 | 7,99 | 9,71 | 1,66 | 135,49 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 1,68 | 1,85 | 0,25 | 11,85 | 56,99 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 152 | 8,82 | 0,74 | 0,15 | 14,89 | 63,40 |
| Итого | | 72,68 | 20,87 | 14,39 | 52,09 | 430,37 |
| Полдник | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 76/10 | 26,71 | 10,68 | 7,06 | 14,41 | 165,61 |
| КЕФИР | 135 | 14,56 | 3,78 | 3,26 | 5,22 | 69,16 |
| Итого | | 41,27 | 14,46 | 10,32 | 19,63 | 234,77 |
| Всего | | 161,73 | 44,45 | 36,55 | 128,63 | 1 037,69 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026