

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**10 ноября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

| Наименование блюда                            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ          | 180    | 9,22          | 4,10              | 3,53    | 15,62       | 111,55                              |
| БАТОН                                         | 34     | 3,37          | 2,53              | 0,98    | 17,34       | 88,37                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5      | 4,78          | 0,02              | 3,92    | 0,04        | 35,53                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 178    | 11,41         | 3,63              | 3,16    | 15,66       | 105,93                              |
| Итого                                         |        | 28,79         | 10,28             | 11,59   | 48,66       | 341,38                              |
| II Завтрак                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                 | 73     | 8,24          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Итого                                         |        | 8,24          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                               |
| Обед                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                               | 50     | 3,65          | 0,71              | 3,03    | 4,17        | 46,76                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 199    | 20,64         | 3,63              | 6,95    | 7,77        | 112,84                              |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                         | 149    | 6,89          | 3,96              | 4,20    | 24,31       | 150,88                              |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                                | 72     | 30,56         | 9,38              | 6,67    | 6,54        | 123,75                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 33     | 1,97          | 2,17              | 0,29    | 13,90       | 66,86                               |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                     | 180    | 3,61          | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                               |
| Итого                                         |        | 67,32         | 19,85             | 21,14   | 66,37       | 539,79                              |
| Полдник                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ       | 100/15 | 39,58         | 14,91             | 12,87   | 15,57       | 246,78                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180    | 0,90          | 0,12              | 0,02    | 5,52        | 21,60                               |
| ЛИМОН                                         | 5      | 1,40          | 0,04              | 0,00    | 0,15        | 1,63                                |
| Итого                                         |        | 41,88         | 15,07             | 12,89   | 21,24       | 270,01                              |
| Всего                                         |        | 146,22        | 45,50             | 45,92   | 143,62      | 1 184,18                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026