

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	100	10,22	3,79	5,30	14,01	119,31
БАТОН	30	3,02	2,26	0,88	15,51	79,08
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,31	0,03	4,33	0,04	39,27
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,68	0,08	0,00	5,00	20,29
Итого		19,23	6,16	10,51	34,56	257,95
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	2,20	0,43	1,83	2,51	28,17
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	177	20,10	4,30	3,29	14,07	106,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	127	16,53	2,60	4,07	17,33	116,39
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ	62	49,54	9,79	10,45	7,58	163,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,96	1,22	0,10	8,02	37,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,62	1,79	0,24	11,45	55,07
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,61	0,72	0,15	14,54	61,91
Итого		99,56	20,85	20,13	75,50	569,09
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,86	4,61	4,60	38,63	213,99
КЕФИР	151	16,32	4,25	3,66	5,86	77,56
Итого		24,19	8,86	8,26	44,49	291,55
Всего		151,48	36,17	39,20	161,90	1 151,59

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026