

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

### Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	150	10,42	4,11	4,12	13,97	110,39
БАТОН	21	2,13	1,60	0,62	10,93	55,72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,94	0,02	4,03	0,04	36,57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	7,86	2,11	2,70	0,00	33,23
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,73	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	4	1,16	0,04	0,00	0,13	1,38
Итого		27,24	7,98	11,49	29,67	255,29
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	32	6,66	0,48	1,55	2,31	25,80
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	174	9,44	1,55	4,57	9,64	88,93
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	131	26,55	15,57	11,92	24,10	266,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,48	0,62	0,05	4,05	19,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,36	40,25
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	146	5,16	0,09	0,02	19,36	76,29
Итого		49,47	19,62	18,28	67,82	516,59
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	72/10	33,69	13,49	11,26	17,71	228,49
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	12,17	4,58	4,08	7,58	85,00
Итого		45,86	18,07	15,34	25,29	313,49
Всего		131,06	45,97	45,41	130,13	1 118,37

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026