

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**5 ноября 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	12,49	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	21	2,13	1,59	0,62	10,92	55,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,95	0,02	4,03	0,04	36,57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	7,87	2,12	2,70	0,00	33,26
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,17	0,04	0,00	0,12	1,37
Итого		29,50	8,83	12,32	33,39	281,19
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	75	8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,48	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	43	8,86	0,63	2,03	3,06	33,95
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	194	11,08	1,80	5,29	10,88	102,28
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	157	31,86	18,69	14,30	28,92	319,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,21	1,54	0,13	10,12	47,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,57	0,21	10,04	48,31
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	175	6,19	0,11	0,02	23,23	91,58
Итого		60,63	24,34	21,98	86,25	643,33
Полдник						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	72/10	33,71	13,49	11,27	17,69	228,66
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	14,56	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		48,27	18,99	16,17	26,79	330,66
Всего		146,89	52,46	50,77	153,78	1 288,18

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026